



### Co to jest Szkoła promująca zdrowie?

Szkoła promująca zdrowie jest to projekt, w którym członkowie społeczności szkolnej:

- pracownicy i uczniowie – podejmują starania, aby poprawić swoje samopoczucie i zdrowie. Uczą się, jak zdrowiej żyć i jak tworzyć zdrowe środowisko, zachęcają ludzi, zwłaszcza rodziców, do podjęcia podobnych starań.

### Jakie są cele Szkoły promującej zdrowie?

Nadrzędnym celem Szkoły promującej zdrowie jest zdrowy styl życia społeczności szkolnej i lokalnej.



**Aby to osiągnąć, należy:**

- kształtować poczucie odpowiedzialności za zdrowie u każdej osoby, w rodzinie i w społeczności lokalnej;

- zachęcać do zdrowego stylu życia oraz stworzyć uczniom i pracownikom realne i atrakcyjne możliwości dokonywania zdrowych wyborów;
- umożliwiać uczniom rozwój ich potencjału fizycznego, psychicznego i społecznego oraz wzmacniać w nich poczucie własnej wartości;
- zapewnić sprzyjające zdrowiu środowisko do pracy i nauki;
- włączyć edukację zdrowotną uczniów do programu nauczania szkoły z wykorzystaniem aktywizujących metod nauczania;• wyposażać uczniów w wiedzę i umiejętności niezbędne do podejmowania wyborów dla poprawy własnego zdrowia oraz tworzenia zdrowego i bezpiecznego środowiska fizycznego;
- włączyć do działań szkoły służbę zdrowia (pielęgniarkę, dietetyka, lekarza).  
W tworzeniu Szkoły promującej zdrowie uczestniczą uczniowie, nauczyciele, rodzice, inni pracownicy szkoły oraz osoby ze społeczności lokalnej.



### Jak pracujemy i co robimy?

Starannie opracowujemy plan pracy w ramach szkolnych zespołów. Staramy się, aby działania wybrane do realizacji były atrakcyjne i ciekawe dla uczniów. Do prac nad realizacją zadań włączamy uczniów, rodziców, nauczycieli i wszystkich chętnych. Na bieżąco będziemy umieszczać na naszej stronie internetowej sprawozdania z poszczególnych przedsięwzięć i informować o nich społeczność szkolną i lokalną.

We wrześniu 2014 roku przystąpiliśmy do projektu Szkoła promująca zdrowie.



Ubiegamy się o certyfikat Szkoły promującej zdrowie!



Udało się, uzyskaliśmy Certyfikat przynależności do Sieci Szkół Promujących Zdrowie!

23 października 2015 r. podczas Konferencji pt. „*Żywnie w szkołach wg nowych przepisów prawa*” otrzymaliśmy jako Zespół Szkół w Zielonkach **Certyfikat przynależności do Małopolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie**. Jesteśmy dumni nie tylko z kolejnego Certyfikatu dla Zespołu Szkół w Zielonkach, ale także z tego, że udało nam się zachęcić dzieci, młodzież i ich rodziców, a także całą społeczność lokalną do aktywnego udziału w tym projekcie. Mamy też zamiar kontynuować nasze inicjatywy i działania w ramach Szkoły Promującej Zdrowie przez kolejne lata!

## WARUNKI PRZYJĘCIA DO SIECI KRAJOWEJ I NADANIE KRAJOWEGO CERTYFIKATU

Warunki ubiegania się o nadanie **Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie**.

O przyznanie krajowego certyfikatu może ubiegać się szkoła, która spełniła następujące warunki:

- ✓ w koncepcji pracy szkoły ma wpisane działania z zakresu promocji zdrowia;
- ✓ jest członkiem wojewódzkiej sieci Szkół Promujących Zdrowie i posiada wojewódzki certyfikat co najmniej **od 3 lat**;
- ✓ prowadzi podstronę internetową pn. Szkoła promująca zdrowie i na bieżąco aktualizuje informacje dotyczące działań prowadzonych w zakresie tworzenia Szkół Promujących Zdrowie. Zamieszcza opis najważniejszych działań szkoły wraz z określeniem standardu, który jest realizowany poprzez to działanie. Dokonuje aktualizacji strony przynajmniej raz na semestr.

Zasady ubiegania się o nadanie Krajowego Certyfikatu Szkoła Promująca Zdrowie Szkoła, która ubiega się o nadanie krajowego certyfikatu powinna:

- ✓ dokonać autoewaluacji swoich działań w zakresie czterech standardów Szkół Promujących Zdrowie,
- ✓ dokonać oceny efektów działań w zakresie dobrego samopoczucia w szkole oraz podejmowanych działań dla umacniania zdrowia z wykorzystaniem metod i narzędzi